

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кировская СШ»

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Кировская СШ» 10 – 11 классы  
на 2025\2026 учебный год

С. Кирово 2025 г.

## **Пояснительная записка плана внеурочной деятельности 10-11 классы 2025-2026 г.**

Во ФГОС ОООделено особое внимание внеурочной деятельности, а также определено пространство и время в образовательном процессе.

Внеурочная деятельность является составной частью основной образовательной программы, формируемой участниками образовательного процесса.

Распределение часов внеурочной деятельности на каждый год основного общего образования осуществляется с учётом интересов обучающихся, их родителей (законных представителей) и возможностей школы.

В соответствии с требованиями стандарта **внеурочная деятельность осуществляется на принципах деятельностиного подхода**, в том числе через такие формы, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества.

Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями. Продолжительность перерыва между учебными занятиями и внеурочной деятельностью составляет не менее 45 минут.

Формирование групп осуществляется на основе заявлений родителей (законных представителей) обучающихся. В течение учебного года обучающиеся и их родители (законные представители) имеют возможность дополнительного выбора или замены вида внеурочной деятельности.

Внеурочные занятия в 10-м классе проводятся преимущественно с группой детей, по отдельно составленному расписанию.

Наполняемость групп при проведении внеурочных занятий составляет до 15 человек.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности в формах отличных от урочной, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

### **Цели внеурочной деятельности для обучающихся среднего общего образования**

- создание условий для развития и воспитания личности обучающихся, обеспечивающих формирование основ гражданской идентичности: чувства сопричастности и гордости за свою Родину, уважения к истории и культуре народа, воспитания нравственности ребенка, освоения основных социальных ролей, норм и правил.
- создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов обучающихся в свободное время, развитие здоровой личности со сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность.

### **Задачи внеурочной деятельности для обучающихся среднего общего образования**

1. Организация общественно-полезной и досуговой деятельности обучающихся в тесном взаимодействии с социумом.
2. Включение обучающихся в разностороннюю внеурочную деятельность.
3. Организация занятости обучающихся в свободное от учёбы время.
4. Развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем.
5. Развитие позитивного отношения к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура) для формирования здорового образа жизни.
6. Организация информационной поддержки обучающихся.

7. Создание условий для эффективной реализации основных целевых образовательных программ различного уровня, реализуемых во внеурочное время.

8. Углубление содержания, форм и методов занятости обучающихся в свободное от учёбы время.

**Предполагаемые результаты реализации внеурочной деятельности среднего общего образования.**

1. Приобретение обучающимися социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни.

2. Формирование позитивного отношения обучающихся к базовым общественным ценностям и к социальной реальности в целом.

3. Приобретение обучающимися опыта самостоятельного социального действия.

**Общая характеристика внеурочной деятельности «Разговоры о важном»**

Содержание курса «Разговоры о важном» направлено на формирование у обучающихся ценностных установок, в числе которых – созидание, патриотизм и стремление к межнациональному единству. Темы занятий приурочены к государственным праздникам, знаменательным датам, традиционным праздникам, годовщинам со дня рождения известных людей – ученых, писателей, государственных деятелей и деятелей культуры:

**Цель курса:** формирование взглядов школьников на основе национальных ценностей через изучение центральных тем – патриотизм, гражданственность, историческое просвещение, нравственность, экология.

**Основные задачи:**

- воспитание активной гражданской позиции, духовно-нравственное и патриотическое воспитание на основе национальных ценностей;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к изучению и сохранению истории и культуры родного края, России;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективной деятельности;

**Общая характеристика внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»**

Программа курса внеурочной деятельности разработана с целью реализации комплексной и систематической профориентационной работы для обучающихся 10-11 классов на основе апробированных материалов Всероссийского проекта «Билет в будущее»

Одним из значимых направлений внеурочной деятельности является ранняя профориентация обучающихся 10-11 классов, позволяющая сконцентрироваться на достижении соответствующих личностных и предметных результатов, осознанно подойти к решению проблемы выбора индивидуальной образовательной траектории и направления получения профессионального образования. Одним из современных и эффективных вариантов реализации профориентационной работы в общеобразовательной организации является участие школы во Всероссийском проекте «Билет в будущее».

Мероприятия программы построены на основе системной модели содействия самоопределению обучающихся общеобразовательных организаций, основанной на сочетании мотивационно-активизирующего, информационно-обучающего, практико-ориентированного и диагностико-консультативного подходов к формированию готовности к профессиональному самоопределению и вовлечению всех участников

образовательного процесса.

**Цель:** формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 10-11 классов общеобразовательных организаций.

**Задачи:**

- построение системы содействия профессиональному самоопределению обучающихся общеобразовательных организаций, основанной на сочетании мотивационно-активизирующего, информационно-обучающего, практико-ориентированного и диагностико-консультационного подходов к формированию ГПС и вовлечению всех участников образовательного процесса;
- выявление исходного уровня сформированности внутренней (мотивационно-личностной) и внешней (знаниевой в виде карьерной грамотности) сторон готовности к профессиональному самоопределению у обучающихся и уровня готовности, который продемонстрирует обучающийся после участия в профориентационной программе;
- формирование индивидуальных рекомендаций для обучающихся по построению образовательно-профессиональной траектории в зависимости от уровня осознанности, интересов, способностей, доступных им возможностей;
- информирование обучающихся о специфике рынка труда и системе профессионального образования (включая знакомство с перспективными и востребованными в ближайшем будущем профессиями и отраслями экономики РФ) посредством различных мероприятий, в т.ч. профессиональных проб;

### **Общая характеристика внеурочной деятельности «Медиацентр»**

Изменение информационной структуры общества требует нового подхода к формам работы с детьми. Получили новое развитие средства информации: глобальные компьютерные сети, телевидение, радио, мобильные информационные технологии - должны стать инструментом для познания мира и осознания себя в нём.

Наиболее оптимальной формой организации деятельности является создание школьного медиацентра, где проходит изучение всей совокупности средств массовой коммуникации и овладение разносторонними процессами социального взаимодействия. Здесь отрабатывается авторская позиция ученика, возможность её корректировки в общепринятой культурной норме, создание условий для информационно-нравственной компетенции учащихся, самоутверждения и становления личностной зрелости подростка. Школьный медиацентр — это возможность максимального раскрытия творческого потенциала учащегося. Работа над созданием медиапродукта позволяет проявить себя, попробовать свои силы в разных видах деятельности – от гуманитарной до технической. И показать публично результаты своей работы.

Важная особенность работы состоит в том, что она является коллективной социально-значимой деятельностью. Трансляция с мероприятия, новостной блок, тематические видеоролики, статья могут быть подготовлены только общими усилиями творческого коллектива.

**Цель программы:** создание условий для развития творческих и интеллектуальных способностей личности посредством овладения технологиями средств массовой информации.

**Задачи программы:**

- Организовать деятельность школьного медиацентра - одного из инструментов воспитательного воздействия для успешной социализации обучающихся.
- Привить детям и подросткам интерес к таким профессиям как журналист, корреспондент, дизайнер, корректор, а также фотокорреспондент, видеограф, режиссёр, режиссёр монтажа и др.
- Научить создавать собственные проекты на основе полученных знаний.

- Обучать детей умению выражать свои мысли чётко и грамотно, ответственно и критически анализировать содержание сообщений.
- Создать живую, активно работающую информационную среду.
- Развивать и стимулировать активность учащихся, их творческие способности.
- Воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;
- Научить детей работать в группе, обсуждать различные вопросы, работать с различными источниками информации.

### **Общая характеристика внеурочной деятельности «Основы физической подготовки»**

Программа курса внеурочной деятельности «Основы физической подготовки» предусматривает проведение теоретических и практических учебно-тренировочных занятий, обязательное выполнение контрольных упражнений и участие в спортивных соревнованиях. (Теоретические сведения сообщаются в процессе практических занятий). Основой ОФП являются развитие двигательных качеств человека: быстрота, сила, ловкость, выносливость. Занятия ОФП общедоступны благодаря разнообразию ее видов, огромному количеству легко дозируемых упражнений, которыми можно заниматься повсюду и в любое время года.

**Цель и задачи** проведения занятий ОФП - здоровьесбережение, здоровьеподдержание и здоровьесформирование учащихся и содействие всестороннему гармоничному развитию личности.

Достижение поставленной цели обеспечивается решением следующих задач:

- укрепление здоровья;
- повышение функциональных возможностей и резистентности организма;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок;
- овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний;
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- контроль дыхания при выполнении физических упражнений, обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- формирование у обучающихся культуры здоровья

### **Общая характеристика внеурочной деятельности «Подготовка к ЕГЭ»**

Данный курс помогает учащимся успешно подготовиться к ЕГЭ по русскому языку, физике, повторить материал, изученный ранее, углубить имеющиеся знания.

В ходе реализации программы предусмотрены следующие виды деятельности: познавательная, игровая, беседа, игра, практическая работа, самостоятельная работа, консультация.

Значительная часть занятий направлена на практическую, совместную деятельность обучающихся и педагога.

Программа курса внеурочной деятельности разработана с учётом рекомендаций примерной программы воспитания. Это позволяет на практике соединить обучающую и воспитательную деятельность педагога.

Цель курса: повышение уровня предметной и психологической подготовки учащихся к Единому государственному экзамену выпускников 11 класса по форме ЕГЭ.

Задачи курса:

- систематизация знаний теоретических основ русского языка и физики;

- отработка практических навыков и умений при решении заданий разных типов;
- обучение правилам оформления экзаменационных работ;
- повторение основных терминов и понятий.

### **Общая характеристика внеурочной деятельности «Книга-кино-чай»**

Актуальность программы состоит в решении проблемы организации внеурочного чтения и построена таким образом, чтобы в процессе занятий осуществлялось комплексное воздействие на интеллектуальную, эмоциональную и волевую сферы обучающегося. А также составлена с учетом читательских интересов детей, что обеспечивает чтение произведений различных по содержанию и тематике. Постоянное общение с книгой и умение читать её дают возможность глубже познать мир, уверенное действовать в нем, принимать правильные решения.

**Целью** является мотивирование и формирование интереса к книгам и чтению. Расширяя кругозор учащихся, формируя привычку и способность к целенаправленному самостоятельному выбору и чтению книг.

Основными задачами для реализации этой цели являются:

- формирование читательской компетентности
- расширение кругозора детей через чтение книг различных жанров разнообразных по содержанию и тематике;
- развитие умения сопереживать, сочувствовать героям, давать им характеристику и оценку их поступков;
- формирование познавательного интереса и любви к чтению, развитие интереса к творчеству писателей.

<b>направление</b>	<b>ВД</b>	<b>10 класс</b>	<b>11 класс</b>
Социальное	«Разговоры о важном»	1	1
Общеинтеллектуальное	«Подготовка к ЕГЭ» (физика, русский язык)	2	2
Духовно-нравственное	Клуб «Книга-кино-чай»	2	2
Спортивно-оздоровительное	«Основы физической подготовки»	2	2
Общекультурное	«Медиацентр»	2	2
Профориентация	«Россия – мои горизонты»	1	1
<b>Всего в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>